****

**Doporučení pro čekárny praktických lékařů pro děti a dorost (PLDD)**

**Sledujte informace na webu ordinace nebo telefonicky kontaktujte svého lékaře**

**Současná situace vyžaduje změnit režim chodu ordinace.**

**Striktně ráno prevence, odpoledne nemocní!!!**

**S dítětem by měla jít pouze jedna osoba jako doprovod!**

1. **Preventivní prohlídky dětí do dvou let věku:**

* Budou probíhat ve stávajícím režimu.
* Očkování svých dětí neodkládejte.
* Při vyšetření použijte u svých malých dětí vlastní jednorázovou podložku, kterou následně vyhodíte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového) koše a řádně si umyjte a vydezinfikujte ruce.

1. **Ostatní preventivní prohlídky mohou být posunuty na dobu po skončení nouzového stavu.**
2. **Pokud má vaše dítě příznaky respirační infekce, zůstaňte doma a kontaktujte svého praktického lékaře telefonicky. Po dobu nutného pobytu mimo domov je nutné mít nasazenu jednorázovou roušku.**
3. **V čekárně**

* Vstupujte v ideálním případě jednotlivě, tedy doprovod a pacient.
* Udržujte odstup alespoň jednoho metru od ostatních; neplatí pro ty, co přišli spolu a jsou v úzkém rodinném kontaktu, ti mohou sedět a čekat spolu.
* Malé děti držte v čekárně, pokud možno na rukou a omezte volný pohyb dětí v prostoru čekárny
* V současné situaci nebudou hračky v čekárnách k dispozici.

1. **Jste-li v čekárně s příznaky akutní respirační infekce (horečka, kašel, dušnost):**

* Nasaďte si ústní roušku.
* Ústní rouškou zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi Vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery. Při sundávání roušky se nedotýkejte její filtrační části, roušku vyhoďte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového koše), umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou a ruce si vydezinfikujte alkoholovými dezinfekčními prostředky na bázi alkoholu (alespoň 70%).
* Pro případ potřeby mějte dezinfekční alkoholový přípravek vždy po ruce; stejně tak je vhodné například v dopravních prostředcích a při jiném kontaktu s plochami hojně používanými (madla, kliky, aj.) používat jednorázové rukavice či vlastní dezinfekci.
* Při kýchání a kašlání použijte jednorázové kapesníky nebo ohbí rukávu, nikoliv do rukou.
* Smrkejte do jednorázových kapesníků.
* Použitý kapesník vyhoďte do koše a poté si umyjte ruce.

*Doporučení Státního zdravotního ústavu*